

# 我該注意 RSV 嗎？

## RSV 是什麼？為什麼要預防？

RSV（呼吸細胞融合病毒）是長者常見的呼吸道病毒之一，台灣一年四季都有可能流行，可能引起：



### 肺炎：

RSV 會破壞呼吸道的防衛機制，在長者容易引起肺炎，包括危險的細菌感染。



### 重症與死亡：

一旦發生重症需要住院，其死亡率與流感住院者相當，約 10%-20%。



### 慢性疾病：

目前一些研究顯示，RSV 感染可能與心肌梗塞、腦中風、失智症有關。



## 預防 RSV，專家推薦這樣做

RSV 是一種對長者威脅性極高的呼吸道病毒，嚴重時可能引發肺炎、住院、甚至死亡。

建議長者與醫師討論預防 RSV 的有效方式，尤其有 RSV 風險因素者，例如慢性心肺疾病、糖尿病、免疫低下等。

與長者同住者也應積極創造預防 RSV 的環境例如避免抽菸，避免家中焚香，這些都可增加 RSV 感染率與疾病嚴重程度。如果自己出現感冒症狀，應盡量避免與其他人密切接觸，維持良好手部衛生，必要時戴口罩，保護自己也保護家人。



RSV 單株抗體指引



RSV 疫苗指引



Taiwan Immunization Vision and Strategy  
台灣疫苗推動協會



## 醫師，我有問題！

Q：長者為什麼要打 RSV 疫苗？

A：引發長者併發細菌肺炎的最常見病毒是流感病毒與 RSV，一旦發生肺炎，會有相當的致死率。

Q：哪些成人比較容易得到 RSV 的嚴重感染？





A：危險因素包括：慢性阻塞性肺病、氣喘、心臟衰竭、冠狀動脈疾病、腦血管疾病、糖尿病、慢性肝病、慢性腎病、長期照顧機構住民、體質衰弱、免疫缺損等。

Q：RSV 疫苗安全有效嗎？

A：RSV 疫苗在長者預防 RSV 下呼吸道感染的保護力約 80%-90%，副作用以局部反應為主，研究報告並無重大不良反應。

# 長者的 RSV 疫苗選項



	Abrysvo® 艾沛兒	Arexvy® 欣剋融	mRESVIA® 莫維亞
			
製造商	輝瑞	葛蘭素史克	莫德納
免疫佐劑	無	含有 AS01E 佐劑	無
適用長者	60 歲以上，及 50-59 歲高風險族群	60 歲以上，及 50-59 歲高風險族群	60 歲以上，及 50-59 歲高風險族群
建議時機	不必考慮接種季節 接種一劑	不必考慮接種季節 接種一劑	不必考慮接種季節 接種一劑
保護效果 (每劑)	約 2-3 年 ≥ 60 歲族群預防重症 第一年保護效力超過 8 成	約 2-3 年 ≥ 60 歲族群預防重症 第一年保護效力超過 8 成	約 2-3 年 ≥ 60 歲族群預防重症 第一年保護效力超過 8 成
臨床優勢	屬非活性蛋白疫苗，此類疫苗的使用經驗久	屬非活性蛋白疫苗，此類疫苗的使用經驗久	屬非活性的 mRNA 疫苗，作用機制不同
副作用	主要為局部注射反應，沒有重大不良反應	主要為局部注射反應，沒有重大不良反應	主要為局部注射反應，沒有重大不良反應
注意事項	可與其他疫苗同時接種於不同部位 	可與其他疫苗同時接種於不同部位 	可與其他疫苗同時接種於不同部位 

不同臨床試驗研究的背景、試驗對象、地點、檢驗方式、病例定義均有差異，本建議所列的不同臨床試驗結果不宜直接互相比較，使用前應詳閱最新仿單資訊。